

Leiden, oktober 2020

Beste client,

Het is fijn dat we elkaar nog steeds mogen en kunnen ontmoeten!

Deze tijd vraagt extra aandacht voor hygiëne, daarvan zijn we doordrongen. Voor de praktijk heb ik huisregels opgesteld. Deze worden aangepast aan de, op dat moment, geldende regels.

Allereerst: bij corona gerelateerde klachten van jezelf of huisgenoten wordt de afspraak afgezegd. Ook bij klachten als bv verkoudheid, keelpijn, onbekende buikklachten. Heb je twijfels, neem dan (tijdig) contact op, dan overleggen we even.

Dan:

- We houden zoveel mogelijk de 1,5m afstand aan, behalve tijdens een massage.
- Het staat je vrij om bij binnenkomst/vertrek een mond-neusmasker te dragen. (Ik beschouw mijn praktijk niet als een publieke ruimte).
- Raak zo min mogelijk aan op weg naar de praktijk kamer. Trapleuning uitgezonderd
- Jas graag meenemen naar boven
- Boven wassen wij beiden onze handen. Papieren handdoekjes en zeep aanwezig
- Tijdens een massage in ruglig draag ik een mond-neusmasker. Indien gewenst kun je er zelf ook een dragen . Graag zelf meenemen!
- Het wasgoed gaat in een wasmand en direct in de wasmachine en wordt op hoge temperatuur gewassen.
- Bij vertrek wassen wij weer beiden onze handen
- Na iedere cliënt wordt de bank, stoel, pinapparaat, deurkrukken, deurbel en trapleuning gereinigd en gedesinfecteerd.
- Graag voor de afspraak thuis naar het toilet. Bij hoge nood is een toilet beschikbaar.

Het zal voor ons allebei wennen zijn, dat is oké. Wat onveranderd blijft, is dat ik met heel mijn hart een massage of ontspanningstherapie geef en jij er mag zijn zoals je bent.

Met hartelijke groet,

Monica